

Τεχνικές διαχείρισης χρόνου (Time management)

Αξιολόγηση αποκτηθεισών γνώσεων και δεξιοτήτων

Ερωτήσεις αυτοαξιολόγησης εκπαιδευτικής ενότητας

1. Η πίεση του χρόνου είναι χαρακτηριστικό των ανθρώπων που νιώθουν καταπιεσμένοι.
 - Σωστό
 - Λάθος
2. Οι επιτυχημένοι άνθρωποι κάνουν τα πιο σημαντικά πράγματα πρώτα.
 - Σωστό
 - Λάθος
3. Μόνο οι μακροπρόθεσμοι στόχοι βελτιώνουν την εικόνα που έχουμε για τον εαυτό μας.
 - Σωστό
 - Λάθος
4. Η δέσμευση είναι πολύ σημαντική για τη διαχείριση χρόνου.
 - Σωστό
 - Λάθος
5. Το να διαχειρίζεστε το χρόνο σας έχει να κάνει μόνο με τη δουλειά σας.
 - Σωστό
 - Λάθος
6. Η σωστή εκμετάλλευση του χρόνου είναι το μυστικό για την πραγματοποίηση αυτών που πρέπει αλλά και αυτών που θέλει να κάνει κάποιος.
 - Σωστό
 - Λάθος
7. Η σωστή διαχείριση του χρόνου πριν μας γίνει συνήθεια και τρόπος ζωής, δεν θα πάρει πολύ χρόνο!
 - Σωστό
 - Λάθος
8. Οι τεχνικές για τη διαχείριση του χρόνου στην αρχή δεν θα επιτυγχάνουν πάντα.
 - Σωστό
 - Λάθος

9. Αν εξουσιοδοτήσετε κάποιον άλλον για μία δουλειά ή μια ανάθεση, πρέπει να ασχολείστε και εσείς συνέχεια με αυτό.

- Σωστό
- Λάθος

10. Ένα οργανωμένο γραφείο μπορεί να σας βοηθήσει να πετύχετε νέους στόχους αποτελεσματικότητας και παραγωγικότητας.

- Σωστό
- Λάθος

Απαντήσεις ερωτήσεων αυτοαξιολόγησης εκπαιδευτικής ενότητας

1-Σ, 2-Σ, 3-Λ, 4-Σ, 5-Λ, 6-Σ, 7-Λ, 8-Σ, 9-Λ, 10-Σ

